



Stärkenmanagement statt Krisenmodus – Coaching mit der LIFO®-Methode so aktuell wie nie zuvor

Zielsetzung und Nutzen

Sie wollen sich selbst in Einklang bringen und Andere dabei noch entwickeln? In Zeiten von Corona nicht immer eine einfache Aufgabe. Mit der LIFO®-Methode können Sie innerhalb Ihrer Rolle im Unternehmen Ihre Stärken erkennen. Sie lernen und üben, vernachlässigte Stile zu aktivieren und Stilübertreibungen zu reduzieren. Sie reflektieren Ihre Erfahrungen, finden neue Ansätze innerhalb Ihres beruflichen Kontextes und erarbeiten Entscheidungshilfen für komplexe Situationen.



Inhalte und Methoden

- Sie definieren Ihre eigenen Ziele und leiten Maßnahmen und Vorgehensweisen innerhalb Ihrer bevorzugten Stile ab
- Sie können Ihre Verhaltensmöglichkeiten in Stress- und in Normalsituationen bewusst erleben und erkennen, und wie sich diese auswirken
- Dadurch werden Sie Ihre Stärken bewusster nutzen

Formate, Dauer, Organisatorisches

- Session 1: Individuelles Online-Coaching, inkl. Online-Fragebogen mit der LIFO®-Methode für persönliches Stärkenmanagement (Dauer: 2,5 St.)
- Session 2: Follow Up-Coachings in regelmäßigen individuellen Abständen werden nach Bedarf vereinbart. (Dauer 1 Stunde)
- Auftragsklärungsgespräch und Abschlussgespräch runden den Prozess ab